

## Trauergruppe für verwaiste Eltern.

*Du bist wichtig, weil Du eben Du bist.  
Du bist bis zum letzten Augenblick Deines Lebens wichtig,  
und wir werden alles tun,  
damit Du nicht nur in Frieden sterben kannst.  
Cecily Saunders*

Die geschlossene Trauergruppe für verwaiste Eltern befindet sich derzeit im Aufbau.

Sie sind verwaiste Mutter oder Vater und möchten sich mit anderen Eltern gemeinsam auf dem Weg der Trauerbewältigung begeben. Sie wünschen keine Einzel- oder Paartrauerbegleitung?

Dann fühlen Sie sich eingeladen in eine feste stabile und geschlossenen Trauergruppe für Sie als verwaiste Eltern. Diese wird in einer Kleingruppe in einem geschützten Rahmen unter Gleichgesinnten stattfinden. Wir gehen für eine gewisse Zeit gemeinsam den Weg in Ihrer Trauerbewältigung, den Weg in der Trauer und den Weg mit ihr. Sie können sich gern über meine Kontaktdaten bei mir melden. Sie erhalten dann mehr Informationen.

### Appell der Verwaisten Eltern

Geht behutsam mit uns um, denn wir sind schutzlos.  
Die Wunde ist noch offen und weiteren Verletzungen preisgegeben.  
Wir haben so wenig Kraft, um Widerstand zu leisten.  
Gestattet uns unseren Weg, der lang sein kann.  
Drängt uns nicht, so zu sein wie früher.  
wir können es nicht.  
Denkt daran, dass wir in Wandlung begriffen sind.  
Lasst Euch sagen, dass wir uns selbst fremd sind. Habt Geduld.  
Wir wissen, dass wir Bitteres in Eure Zufriedenheit streuen.  
Dass Euer Lachen ersterben kann, wenn Ihr unser Erschrecken seht.  
Dass wir Euch mit Leid konfrontieren, dass Ihr vermeiden möchtet.  
Wenn wir Eure Kinder sehen, leiden wir.  
Wir müssen die Frage nach dem Sinn unseres Lebens stellen.  
Wir haben die Sicherheit verloren, in der Ihr noch lebt.

Ihr haltet uns entgegen: Auch wir haben Kummer.  
Doch wenn wir Euch fragen, ob Ihr unser Schicksal tragen möchtet,  
erschreckt Ihr. Aber verzeiht: Unser Leid ist so übermächtig,  
dass wir oft vergessen, dass es viele Arten von Schmerz gibt.  
Ihr wisst vielleicht nicht, wie schwer wir unsere Gedanken sammeln können.  
Unsere Kinder begleiten uns.  
Vieles, was wir hören, müssen wir auf sie beziehen.  
Wir hören Euch zu, aber unsere Gedanken schweifen ab.  
Nehmt es an, wenn wir von unseren Kindern und unserer Trauer  
zu sprechen beginnen. Wir tun nur das, was in uns drängt.  
Wenn wir Eure Abwehr sehen, fühlen wir uns unverstanden und einsam.  
Lasst unsere Kinder bedeutend werden vor Euch.  
Teilt mit uns den Glauben an sie.  
Noch mehr als früher sind sie ein Teil von uns.  
Wenn Ihr unsere Kinder verletzt, verletzt Ihr uns.  
Mag sein, dass wir sie vollendeter machen, als sie es waren.  
Aber Fehler zuzugestehen, fällt uns noch schwer.  
Zerstört nicht unser Bild. Glaubt uns: Wir brauchen es so.  
Versucht, Euch in uns einzufühlen. Glaubt daran, dass unsere  
Belastbarkeit wächst. Glaubt daran, dass wir eines Tages  
mit neuem Selbstverständnis leben werden.  
Euer Zutrauen stärkt uns auf diesem Weg.  
Wenn wir es geschafft haben, unser Schicksal anzunehmen,  
werden wir Euch freier begegnen.  
Jetzt aber zwingt uns nicht mit Wort und Blick, unser Unglück zu leugnen.  
Wir brauchen Eure Annahme.  
Vergesst nicht, wir müssen so vieles von neuem lernen.  
Unsere Trauer hat unser Sehen und Fühlen verändert.  
Bleibt an unserer Seite. Lernt von uns.  
Für Euer eigenes Leben.  
Erika Bodner

Ihre *Annika Eckert*

**Telefon 034292/869536 Mobil 0151/28841465**  
Beuchaer Str. 16 04821 Brandis [praxis@beratung-eckert.de](mailto:praxis@beratung-eckert.de)  
[www.beratung-eckert.de](http://www.beratung-eckert.de)